

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA BARU TAHUN PERTAMA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

SHOLIKAH ASYYATY PUSPITA SARI

13320050

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA BARU TAHUN PERTAMA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA DI YOGYAKARTA
Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

30 MAR 2017

Sholikhah Asyyaty Puspita Sari

13320050

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Rumiani, S.Psi., M.Psi.
2. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc. Sc.
3. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sholikhah Asyyaty Puspita Sari
No. Mahasiswa : 13320050
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya dengan
Stres Akademik Pada Mahasiswa Baru Tahun
Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Islam
Indonesia di Yogyakarta

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan membuat laporan penelitian skripsi, saya tidak akan melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 01 Februari 2017



Yang menyatakan

Sholikhah Asyyaty Puspita Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas segala karunia, rahmat, dan kasih sayangNya sehingga penelitian ini dapat penulis selesaikan dengan penuh semangat, penuh kesabaran, dan penuh rasa syukur yang luar biasa kepadaNya.

Penulis mempersembahkan karya tulis ini teruntuk:

Ayahku dan Mamaku tercinta:

Muhammad Suyatno, S.H. dan Endang Sri Lestari, S.E.

Terima kasih, terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, Ayah dan Mama, yang telah memberikan kasih sayang dan kebaikan secara tulus dan ikhlas kepada penulis yang hingga saat ini belum bisa penulis balas kebaikan tersebut satu persatu. Terima kasih, Yah, Mah, atas semua doa, dukungan, pemberian semangat, serta bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Simbah Putriku dari Solo:

Mbah Putri Roso

Terima kasih Mbah, atas segala rasa kasih sayang, serta doa-doa yang selalu Simbah berikan untuk Mbak Ita, supaya Mbak Ita selalu diberikan kemudahan dalam mencapai cita-cita sebagai seorang Psikolog yang sholihah, cerdas, berbudi pekerti yang baik, dan rendah hati.

Simbah Kakungku dan Simbah Putriku dari Jogja:

Alm. Simbah Kakung Marto Diharjo dan Almrh. Simbah Putri Marto Diharjo

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada Alm. Simbah Kakung dan Almrh. Simbah Putri yang semasa hidupnya selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan kepada Mbak Ita. Terima kasih sekali lagi teruntuk Alm. Simbah Kakung dan Almrh. Simbah Putri, semoga Simbah diberi tempat terbaik disisiNya. Aamiin. Miss and love both of you, Mbah. Al-Fathihah.

Adikku tersayang:

Nafisatul Ummah Okta Rini

Terima kasih banyak atas segala doa, dan dukungan yang diberikan Afi kepada Mbak Ita selama ini. Terima kasih telah mengajarkan Mbak Ita tentang apa itu arti dari kesabaran dan kepedulian, sehingga Mbak Ita bisa seperti saat ini. Doa terbaik selalu dipanjatkan Mbak Ita teruntuk Afi Satul. Semoga kita berdua selalu memperoleh kesuksesan di dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin.

HALAMAN MOTTO

“Allah didn’t creat us to be perfect. He only wants us to not give up hope, repent,
and keep trying.”

(Yasmin Mogahed)

“Nikmati saja proses belajar ini, yang harus dilakukan adalah tetap takdim
(mendahulukan) terhadap ilmu dan orang-orang yang memiliki ilmu (guru).
Janganlah cacik maki kesulitan yang sedang dialami, apalagi berbisik keburukan
guru. Biar Allah dengan caraNya datangkan kemudahan itu, Allah datangkan
kenikmatan mencari ilmu, Allah datangkan keberkahan ilmu.”

(Ustad Syatori)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

“Kedisiplinan, harga diri, dan kepedulian merupakan awal dari keberhasilan.”

(George Washington)

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain.”

(Hadits Riwayat Ahmad)

PRAKATA

Assalammu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas rahmat dan karuniaNya yang selalu tercurah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Tak lupa pula rasa syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas kesempatan yang diberikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak. Mulai dari persiapan, fasilitas tempat, serta pelaksanaan penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Terima kasih kepada Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Terima kasih kepada Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Terima kasih kepada Ibu Rumiani, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus dosen penguji pertama yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, serta tenaganya dalam membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak atas doa, perhatian, nasehat, serta dukungan yang telah Ibu berikan kepada penulis selama ini, sehingga penulis selalu bersemangat dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih bu.

4. Terima kasih kepada Ibu Yulianti selaku dosen penguji kedua pada skripsi ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberi masukan ataupun nasehat kepada penulis, serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terima kasih kepada Ibu Indahria selaku dosen penguji ketiga pada skripsi ini pula, yang telah berkenan meluangkan waktunya dan memberikan masukan-masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada Ibu Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Penguji Angket, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memeriksa kelengkapan skripsi milik penulis, serta memberikan arahan-arahan ataupun memberikan masukan-masukan positif kepada penulis terkait perkuliahan maupun skripsi. Terima kasih bu.
7. Terima kasih kepada Bapak Irwan Nuryana K. S.Psi., M.Si., yang telah mengajarkan proses analisis data kepada penulis dengan baik, sehingga penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi dengan lancar.
8. Terima kasih kepada segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang banyak memberikan ilmunya kepada penulis, sehingga ilmu tersebut dapat diterapkan kepada diri penulis sendiri dan disalurkan kembali kepada orang-orang sekitar. Sehingga ilmu pengetahuan tersebut dengan kata lain sangat bermanfaat bagi penulis maupun bagi orang-orang di sekitar.
9. Terima kasih kepada seluruh Staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta Karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas seluruh bantuan dan

dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.

10. Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yang sangat penulis cintai dan sayangi, Ayah Muhammad Suyatno, S.H., serta Mama Endang Sri Lestari, S.E., yang tak kunjung henti mendoakan penulis, selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, bantuan, serta masukan-masukan positif yang membangun, sehingga hal-hal tersebut dapat menjadikan penulis seperti saat ini.
11. Terima kasih kepada simbah Putri dari Solo, yang selalu memberikan doa, serta masukan-masukan positif yang tak pernah putus kepada penulis selama ini.
12. Terima kasih kepada Alm. Simbah Kakung dan Almrh. Simbah Putri dari Jogja, yang semasa hidupnya sebelum beliau meninggal dunia, selalu memberikan doa, semangat, dan nasehat-nasehat kepada penulis, sehingga penulis dapat belajar banyak mengenai perjuangan hidup untuk dunia maupun untuk akhirat.
13. Terima kasih kepada Adik Nafisatul Ummah Okta Rini, selaku adik kandung penulis, yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
14. Terima kasih kepada Mas Nur Hamidar Dahlan, selaku teman dekat penulis dan Insha Allah sebagai calon pendamping hidup penulis, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan bantuan kepada penulis selama penulis masuk kuliah pertengahan semester, yaitu awal semester 4 hingga penghujung semester saat ini, yaitu semester 7.

15. Terima kasih kepada keluarga besar penulis yang berasal dari Jogja, yaitu pakdhe-pakdhe penulis, budhe-budhe penulis, serta sepupu-sepupu penulis, yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan kepada penulis selama ini.
16. Terima kasih kepada keluarga besar penulis yang berasal dari Solo, yaitu paklek-paklek penulis, bulek-bulek penulis, serta sepupu-sepupu penulis, yang telah memberikan doa, kasih sayang, perhatian, semangat, dan dukungan kepada penulis selama ini.
17. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tersayang, yaitu Group Calon Istri Sholehah, yang terdiri dari Mutiara Azhari, Perwita Hapsari, Fieda Hanifah, Kartika Siwi, dan Dzikrina Izzatun Nida, yang selalu memberikan doa, dukungan, canda tawa, semangat, dan keceriaan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh dukungan, dan kelancaran.
18. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tersayang, yaitu Group Kupu-Kupu Pagi, yang terdiri dari Amalia Latifah, Mega Listika, NurMunfaridah, Azka Karimah, dan Wardah Raudhotinah, yang selalu memberikan doa, dukungan, kebahagiaan, dan keceriaan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh keceriaan, dan kelancaran.
19. Terima kasih kepada teman-teman KKN 417, yang telah menjadi keluarga kedua bagi penulis, yaitu Choirul Anwar, Donni Prima, Roman Zulkarnain, Fahri Dirgananta, Vinny, Widya Rahim, Willda, yang menularkan energi

positif dan keceriaan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat dan keceriaan.

20. Terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan skripsi di bawah bimbingan Ibu Rumiani, yaitu Nurul Setya, Allyssa Permata, Rifa Windu, Karimah Al Marwa, Mutiara Azhari, Yolanda, Yustisi, serta Miftahur Rahman, yang telah memberikan doa, dukungan, serta keceriaan di ruang bimbingan dan semangat perjuangan kalian sangat menginspirasi penulis, sehingga penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
21. Terima kasih kepada Bapak Rusdi, Bapak Bowo, Bapak Sus, beserta seluruh Staf dan Petugas di Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak membantu penulis dalam pelaksanaan pengambilan data pada penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dan lancar.
22. Terima kasih kepada Mutiara Azhari serta Maretha Mudiarni, yang telah menemani penulis dalam proses pengambilan data, sehingga dalam penyebaran kuesioner *try out* maupun pada kuesioner penelitian data terpakai diberi kelancaran dan penuh dengan keceriaan.
23. Terima kasih kepada Mbak Putri Nabila Bilicha, yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis, sehingga penulis dapat bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
24. Terimakasih kepada sahabat dalam melakukan diskusi skripsi, yaitu Endah Pertiwi Kusuma, Perwita Hapsari, serta Rifqi Dista yang telah mengajarkan serta mendampingi penulis dalam hal penyusunan skripsi.

25. Terima kasih kepada teman-teman Psikologi 2013, terima kasih atas segala kebersamaan, kekompakan, serta keceriaannya selama masa kuliah di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
26. Terima kasih banyak kepada Adik-adik Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah bersedia dan berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
27. Terima kasih sebanyak-banyaknya kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa, dukungan, dan bantuannya yang diberikan kepada penulis.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala memberikan balasan atas apa yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima sebagai tambahan dan kemajuan ilmu pengetahuan. Akhir kata, penulis berharap semoga karya sederhana ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, 01 Februari 2017



Penulis

(Sholikhah Asyyaty Puspita Sari)