DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i
HALAMAN PENGESAHAN..... iii
DAFTAR ISI.....iv
DAFTAR TABEL.....vi
DAFTAR GAMBAR.....vii
DAFTAR LAMPIRAN.....viii
HALAMAN PERNYATAAN.....ix
KATA PENGANTAR..... x
INTISARI.....xii
BAB I..... 1
PENDAHULUAN..... 1
1.1. Latar Belakang Penelitian..... 1
1.2. Rumusan Masalah..... 3
1.3. Tujuan Penelitian..... 3
1.4. Keaslian Penelitian..... 3
1.5. Manfaat Penelitian..... 4
BAB II..... 5
TINJAUAN PUSTAKA..... 5
2.1 Telaah Pustaka..... 5
2.2 Kerangka Teori Penelitian..... 15
2.3 Kerangka Konsep Penelitian..... 16
BAB III..... 17
METODE PENELITIAN..... 17
3.1. Jenis Penelitian..... 17
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian..... 17
3.3. Subyek Penelitian..... 17
3.4. Variabel Penelitian..... 18
3.5. Definisi Operasional..... 18
3.6. Instrumen Penelitian..... 19
3.7. Alur Penelitian..... 19
3.8. Analisis Data..... 21
BAB IV..... 23

HASIL DAN PEMBAHASAN 23
4.1. Hasil Penelitian 23
4.2. Pembahasan 27
BAB V 32
KESIMPULAN DAN SARAN 32
5.1. Kesimpulan 32
5.2. Saran 32
DAFTAR PUSTAKA 33
LAMPIRAN 38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....……3
Tabel 2. Klasifikasi IMT berdasarkan WHO……..…….....6
Tabel 3. Klasifikasi profil lipid .....…….....8
Tabel 4. Komposisi per 100 mg umbi bengkuang…….....11
Tabel 5. Karakteristik Hewan Coba Sebelum Perlakuan.....24
Tabel 6. Rerata kadar kolesterol, LDL, trigliserida, dan HDL pada setiap kelompok hewan coba setelah induksi kuning telur puyuh.....25
Tabel 7. Rerata indeks massa tubuh awal penelitian (baseline), sebelum intervensi minuman sinbiotik, dan sesudah intervensi minuman sinbiotik.....25
Tabel 8. Hasil Uji *one way annova* IMT setelah intervensi 26
Tabel 9. Rerata intake makanan hewan coba selama intervensi sinbiotik.....29
Tabel 10. Deskripsi kadar kolesterol total selama penelitian 29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Transport Lipoprotein.....……..……7
Gambar 2. Efek probiotik terhadap kesehatan tubuh .....…….....10
Gambar 3. Mekanisme reduksi kolesterol..……...…….....13
Gambar 4. Grafik indeks massa tubuh.....25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical clearance* 36
Lampiran 2. Uji normalitas Saphiro-Wilk Berat Badan Awal 37
Lampiran 3. Uji normalitas Shapiro-Wilk IMT 38
Lampiran 4. Uji ANOVA penurunan IMT 39